**100 liter water**

Om te beginnen drinkt een gemiddelde melkkoe per dag ongeveer 100 liter water. Op warme dagen kan dat wel oplopen tot 150 liter of zelfs 200 liter op hele hete dagen. Koeien die rondlopen in de wei drinken dat water trouwens voornamelijk vlak voor of na het melken (40%) uit speciale drinkbakken in de stal of het weiland. De rest van het water nemen ze op door nat gras te eten.

**Wat eet een koe?**

Wat voeding betreft eten melkkoeien vooral gras. Van de 55 kilo aan ruwvoer, zoals de basisvoeding van koeien heet, bestaat gemiddeld 75% uit gras. In andere zuivelproducerende landen is dat percentage vaak wat lager. In een land als Nederland met eindeloze grasweides is het natuurlijk niet zo raar dat boeren hun koeien vooral gras laten eten. Het groeit makkelijk, is relatief goedkoop en het is vooral heel goed voor koeien! De rest van ruwvoer bestaat uit maïs. In de winter eten koeien vooral gedroogd gras (kuilvoer) en gedroogde maïs.

**Krachtvoer**

Dan is er ook nog zoiets als krachtvoer. Dat is een mengsel van onder andere maïs, een beetje vaak een beetje soja, bieten, palmpitten, koolzaad en bierborstel (een restproduct gemaakt van graan dat is verwerkt tot bier). Op ons bedrijf mag alleen aangekocht voer alleen uit de EU komen en moet aan allerlei regels voldoen! Hier zitten net even andere voedingstoffen in dan in ruwvoer en dat houdt koeien in goede conditie. Een koe eet gemiddeld 5 kilo krachtvoer per dag. Daarnaast krijgen koeien ook nog 100 gram aan vitamines en mineralen om gezond en fit te blijven.

Dus: wat een een koe per dag? Vooral heel veel gras!